

Kompleksowe leczenie otyłości

CZTERY SPECJALIZACJE. JEDEN CEL – ZDROWSZE ŻYCIE.

W Zaka-Med łączymy wiedzę, doświadczenie i nowoczesną technologię, aby skutecznie wspierać Cię w walce z nadwagą i otyłością. Otrzymujesz indywidualny plan terapii oraz stałą opiekę zespołu specjalistów.

Tu liczy się człowiek



Kardiolog

dba o Twoje serce
i bezpieczeństwo
terapii



Dietetyk

Modyfikuje
codzienne nawyki
żywieniowe



Psycholog

wspiera w budowaniu
zdrowych nawyków
i motywacji



Trener personalny

pomaga bezpiecznie
i skutecznie zwiększać
aktywność fizyczną

Nowoczesna
diagnostyka
w Twoim
planie terapii



DOŚWIADCZENIE



WIEDZA



WSPARCIE



MOTYWACJA

Kompleksowa analiza składu ciała analizatorem **SECA Alpha**

Precyzyjna, nowoczesna i bezpieczna metoda pomiaru, która dostarcza szczegółowych informacji o Twoim ciele. To solidna baza do przygotowania indywidualnego planu terapii.

- ✓ masa ciała i skład ciała
- ✓ tkanka tłuszczowa i mięśniowa
- ✓ woda w organizmie
- ✓ a także wiele innych parametrów zdrowotnych

*Poznaj swoje ciało.
Zaplanuj lepsze jutro.*



Wszystko w jednym
miejscu



Priorytetowe terminy



Kompleksowe spojrzenie
na zdrowie



Realne efekty
i poprawa zdrowia



ZAREJSTRUJ SIĘ JUŻ DZIŚ!
94 71 70 700



Zaka-Med
Specjalistyczne Gabinet Lekarskie
ul. Moniuszki 17a, Koszalin



www.zaka-med.pl

*Twoje zdrowie
w dobrych rękach.*

Twoja ścieżka leczenia otyłości

PIĘĆ KROKÓW DO ZDROWSZEGO ŻYCIA
– W JEDNYM MIEJSCU.

W Zaka-Med stworzyliśmy program kompleksowego leczenia nadwagi i otyłości, w którym pacjent otrzymuje wsparcie kilku specjalistów. Dzięki temu możesz przejść całą ścieżkę diagnostyczno-terapeutyczną w jednej placówce, z priorytetowymi terminami i pod opieką spójnego zespołu.

1



Kompleksowa analiza składu ciała

analizatorem SECA Alpha

Precyzyjny pomiar masy i składu ciała. Wyniki pomagają przygotować indywidualny plan leczenia.



2



Konsultacja z dietetykiem klinicznym

Agnieszka Kobalczyk-Rohde

Szczegółowa analiza sposobu żywienia, dotychczasowych prób redukcji masy ciała, codziennych nawyków i indywidualnych potrzeb pacjenta. Zalecenia żywieniowe dopasowane do stanu zdrowia i stylu życia.



3



Konsultacja psychologiczna

Milena Soppel-Żak

Wsparcie w obszarze motywacji, emocji, utrwalonych nawyków i trudności, które mogą wpływać na proces leczenia. Budowanie zmian, które mają szansę utrzymać się długoterminowo.



4



Konsultacja z trenerem personalnym

Łukasz Wróblewski

Ocena poziomu sprawności i dobór odpowiedniej formy oraz intensywności aktywności fizycznej. Plan ruchu dopasowany do możliwości pacjenta, aby bezpiecznie i stopniowo zwiększać aktywność fizyczną.



5



Konsultacja kardiologiczna

lek. Karolina Zakutyńska-Kowalczyk

Ocena stanu zdrowia, analiza czynników ryzyka sercowo-naczyniowego, dotychczasowych chorób i leczenia. Podsumowanie zaleceń zespołu oraz ustalenie dalszego planu działania.



Rozpocznij swój plan leczenia otyłości
94 71 70 700

*Twoje zdrowie
w dobrych rękach.*

